

MyMat®



 INSTRUCTIVO



SWISS
MADE

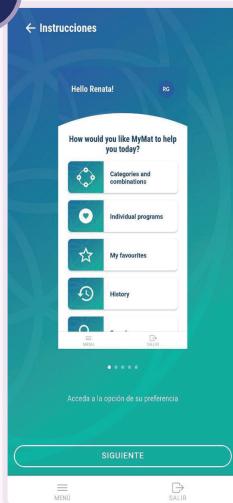


1



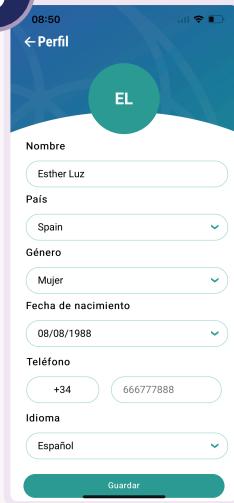
Si utiliza un dispositivo Android busque e instale la app MyMat PEMF desde la Play Store de Google. En caso de usar un dispositivo iOS busque e instale la app desde la App Store de Apple.

2



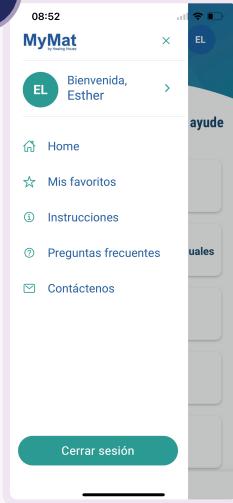
Al abrir la app por primera vez usted verá 5 pantallas con instrucciones básicas sobre el uso de la app. Debe presionar el botón "Siguiente" en cada pantalla de instrucción hasta finalmente presionar en la última pantalla en el botón "Empezar a usar MyMat".

3



Para crear una nueva cuenta llene los datos en la pantalla que aparece al presionar el botón "Empezar a usar MyMat". Si ya ha usado MyMat antes, puede utilizar el correo que usa en otras apps MyMat para cargar sus favoritos en esta app.

4



Presionando el botón "MENÚ" en la parte inferior central de la mayoría de pantallas de esta app, encontrará opciones de correo, sus favoritos y preguntas frecuentes. Presionando el círculo con la sigla de su nombre o en Bienvenido, se puede cambiar idioma.

BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE PROGRAMAS DE TERAPIA:

5



Haga click en uno de los 5 recuadros para ingresar a su opción preferida de selección de terapias.

6



Al ingresar en "Categorías y combinaciones", presione la categoría de su preferencia para poder ver y seleccionar las combinaciones de terapias que prefiera.

7



8

O bien regrese a la pantalla principal, abra "Programas individuales" y arme su propia terapia con 4 programas de la lista.



9



10

Una vez cargados los cuatro programas individuales o la combinación preestablecida de su gusto, presione "Empezar rutina". Si desea cambiar alguno de los 4 programas seleccionados, presione sobre el ícono de corazón de este programa y seleccione otro.



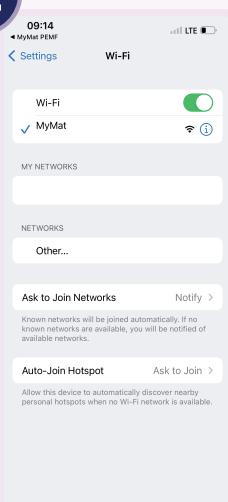
CONEXIÓN DE SU DISPOSITIVO MÓVIL CON SU MYMAT

11



12

Para cargar los programas en su MyMat, la aplicación le solicitará conectar el WiFi de su dispositivo móvil a la red MyMat. Siga las instrucciones y presione el botón "Configurar WiFi" y conéctese a la RED "MyMat".



Para ver la información detallada de la terapia y sugerencias de programas complementarios, presione el símbolo "i" situado al lado derecho de cada programa individual o combinación para desplegar la ventana informativa.

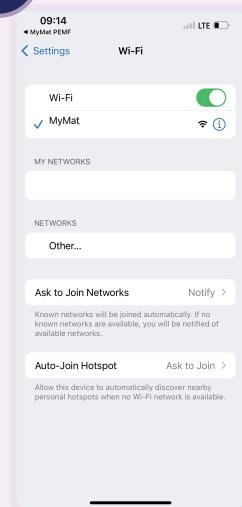
Si desea cambiar todos los programas, presione el botón "Borrar rutina" y vuelva a seleccionar otros 4 programas.



Para conectar el WiFi de su dispositivo a la red MyMat:

1. Encienda el MyMat presionando una vez el botón de encendido.
2. Verifique que la luz verde junto al conector de carga de su MyMat está encendida y que la luz azul parpadea.

13



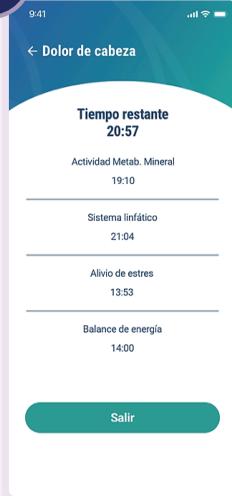
Una vez que su MyMat esté encendido y aparezca en el WIFI de su teléfono la red "MyMat", conéctese a esta red. Cuenta con 5 minutos para realizar la conexión y empezar su terapia. Si su MyMat no se programa en 5 minutos después de encenderlo, este se apagará automáticamente para conservar la batería. Presione en la flecha izquierda arriba o el botón atrás para regresar a la app. Presione "Empezar rutina".

14



Nota: al conectarse por primera vez a un MyMat algunos teléfonos Android abren un recuadro. Es necesario indicar en el recuadro que sí desea seguir conectado a la red sin internet MyMat. Cuando su dispositivo móvil se haya conectado a la red MyMat, regrese a la aplicación y presione "Empezar rutina"

15



Una vez que su MyMat ha iniciado con su terapia, aparecerá en su dispositivo móvil una pantalla en donde se indican los tiempos de ejecución con cuenta regresiva. La luz azul se ha apagado y la luz verde parpadea. Ahora sólo relájese y disfrute sus beneficios. Su MyMat seguirá funcionando y se apagará automáticamente al terminar la terapia.

16



Verifique que la luz verde que está junto al conector de carga de su MyMat esté parpadeando indicando que la terapia está funcionando. En este momento la red "MyMat" se ha apagado para evitar interferencias con la terapia por lo que su MyMat seguirá funcionando y se apagará automáticamente al terminar la terapia.

RECARGA DE LA BATERÍA

Si al encender su MyMat la luz que está junto al conector de carga alumbría roja o no enciende, se debe recargar la batería. Para recargarla conecte el cargador al tomacorriente, luego conecte el cable del cargador al conector de carga de su MyMat de la misma forma en que conecta su teléfono móvil. Una vez conectado la luz que está junto al conector de carga debe parpadear lento de color rojo, esto indica que se está cargando. Deje el MyMat cargando al menos por 5 horas. Si realizó el proceso de forma adecuada, la próxima vez que lo encienda la luz volverá a encenderse de color verde.



www.mymat.life